Tüp Bebek Merkezleri Derneği 2006

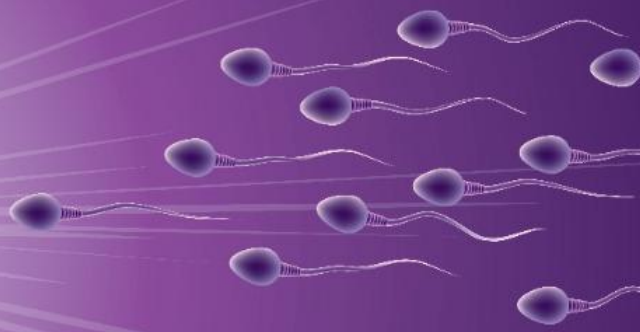
ÜREMEYE YARDIMCI TEDAVİLERDE KANITA DAYALI YAKLAŞIM-II

(EVIDENCE BASED ART-II)

07-08 ŞUBAT 2026

InterContinental Grand Ankara

KONU: KLİNİK UYGULAMALARDAN LABORATUVARA KANIT



BİLDİRİ KİTABI

Kongre Başkanı
Dr. Kubilay VİCDAN

ftskongre

www.evidencebasedart.org.tr

TÜP BEBEK MERKEZLERİ DERNEĞİ
Çetin Emeç Bulvarı Lizbon Caddesi
2/A Öveçler Çankaya/ Ankara
T: 0312 477 33 34
info@tupbebekmerkezleridernegi.com

ORGANİZASYON SEKRETERYASI
FTS TURİZM KONGRE ORGANİZASYON
Güzeltepe Mah. Alper Sok. 14/9 Çankaya/ANKARA
T: 0312 439 68 04
evidencebasedart@ftskongre.org

İÇİNDEKİLER

DAVET MEKTUBU 4
KURULLAR 5
BİLİMSEL PROGRAM 6-10
SÖZLÜ BİLDİRİLER 11-12
SS-01 Podcast Çalışmalarının İnfertilitiye Etkisi 11
SS-02 Yardımcı Üreme Teknikleri Üzerine Türkçe Youtube Videolarının Analizi 12

DAVET MEKTUBU

Sevgili meslektaşlarımız, embriyolog ve hemşire arkadaşlarımız ve sektörel paydaşlarımız,

Tüp Bebek Merkezleri Derneği olarak 7-8 Şubat 2026 tarihinde InterContinental Grand Ankara Otelde, "Üremeye Yardımcı Tedavilerde Kanıta Dayalı Yaklaşım- II (Evidence Based ART –II) ve Klinik Uygulamalardan Laboratuvara Kanıt" temalı toplantımızı gerçekleştireceğiz. İki günlük ve oldukça yoğun bir programa sahip bu toplantımızda Başkent Ankara'da alanında son derece deneyimli konuşmacı ve katılımcılarla günümüzde geçerli kanıta dayalı ART uygulamalarını tartışacağız. Tüp Bebek Merkezleri Derneği temel olarak sektörel sorunları gündemde tutmak ve paylaşmak, sağlık alanındaki yöneticilerle ve tüm paydaşlarla birlikte çözüm yolları aramak, bilimsel katkı sağlamak ve en önemlisi ötekileştirici olmamak misyonunu yerine getirmek arzusu ile hareket etmektedir ve bu konuda atılan tüm birleştirici adımlara katkı sağlayacaktır. Amacımız en güçlü olmak değil birlikte sektöre ve bizlere inanan ve güvenen hastalarımıza en doğru yaklaşımı sağlayabilecek çalışmalara ortak olmaktır.

Tüp Bebek Merkezleri Derneği olarak organizasyon komitesi adına hepinizi bu toplantıya davet etmekten onur duyarım.

Saygılarımla,
Dr. Kubilay Vicdan

TBMD ve Kongre Başkanı

KURULLAR

KONGRE DÜZENLEME KURULU

Kubilay VİCDAN
Kutay BİBEROĞLU
Mete IŞIKOĞLU
Hakan ÖZÖRNEK
Aytekin TOKMAK
Cem AKYÜZ
Kerem DİRİCAN

KONGRE BİLİMSEL KURUL

Şebnem ALANYA TOSUN
Cem AKYÜZ
Koray ALTUNAY
Cem ATABEKOĞLU
Erkut ATTAR
Kaan AYDOS
Ruşen AYTAÇ
Muhterem BAHÇE
Başak BALABAN
Volkan BALTACI
Murad BAŞAR
Kutay BİBEROĞLU
Gürkan BOZDAĞ
Nuray BOZKURT
Burcu BULUÇ
Serdar CEYLANER
Nilhan Esim ÇANKAYA
Mehmet ÇINAR
Bora COŞKUN
Berfu DEMİR
Aygül DEMİROL
Özgür DEREN
Berna DİLBAZ
Kerem DİRİCAN
Ahmet Zeki ERDEM
Mehmet ERDEM
Recep ERİN
Cem FIÇICIOĞLU
Ulaş FİDAN
İsmail GÜLER
Ahmet Hakan HALİLOĞLU
Ahmet zeki IŞIK
Mete IŞIKOĞLU
Onur İNCE
İnci KAHYAOĞLU
Nafiye KARAKAŞ
Lale KARAKOÇ
SÖKMENSÜER
İkbal KAYGUSUZ
Cem KORKMAZ
Yakup KUMTEPE
Özlem MORALOĞLU
Tamer MUNGAN
Sezcan MÜMÜŞOĞLU
Engin ORAL
Erkan ÖLÇÜCÜOĞLU
Göğşen ÖNALAN
Sinan ÖZKAVUKÇU
Hakan ÖZÖRNEK
Şebnem ÖZYER
Emre PABUÇCU
Recai PABUÇCU
Çağanay SOYSAL
Murat SÖNMEZER
Elif TERZİ
Bülent TIRAŞ
Aytekin TOKMAK
Onur TOPÇU
Görkem TUNCA
Batuhan TURGAY
Ayten TÜRKKANI
Gürkan UNCU
Bülent URMAN
Yaprak ÜSTÜN
Kubilay VİCDAN
Hulusi ZEYNELOĞLU

BİLİMSEL PROGRAM
07 ŞUBAT 2026, CUMARTESİ

08:00-08:50	**KAYIT**	
08:50-09:00	**AÇILIŞ KONUŞMASI**	
	Kubilay VİCDAN, TBMD Başkanı	
1. OTURUM	**İNFERTİLİTEDE TANI VE TEDAVİ AKIŞI: KANITA DAYALI YAKLAŞIM**	
Oturum Başkanları	**Göğşen ÖNALAN, İsmail GÜLER, Çağanay SOYSAL**	
09.00-09.20	Kadın Faktörü: IVF Öncesi Tanı ve Tedavide Kanıta Dayalı Yaklaşımlar	**Mehmet ÇINAR**
09.20-09.40	Erkek Faktörü: IVF Öncesi Tanı ve Tedavide Kanıta Dayalı Yaklaşımlar	**Murad BAŞAR**
09.40-10.00	Açıklanamayan İnfertilitede Kanıta Dayalı Yönetim Algoritması	**Onur İNCE**
2. OTURUM	**KANITA DAYALI TIP AÇISINDAN ENDOKRİNOPATİLER**	
Oturum Başkanları	**Ruşen AYTAÇ, Özlem MORALOĞLU, Ulaş FİDAN**	
10.00-10.20	PCOS; Fertilite Dışı Tedaviler	**Gürkan BOZDAĞ**
10.20-10.40	PCOS; Fertiliteye Yönelik Tedaviler	**Cem ATABEKOĞLU**
10.40-11.00	Hiperprolaktinemide Kanıta Dayalı Güncel Yaklaşım	**Kutay BİBEROĞLU**
11.00-11.30	**Kahve molası**	
3. OTURUM		
Oturum Başkanı	**Recai PABUÇCU**	
11.30-12.00	Fertilitenin Azalması; Dünya ve Türkiye Gerçeği?	**Berna DİLBAZ**
4. OTURUM	**KANITA DAYALI IVF TEDAVİLERİ- TEDAVİ ÖNCESİ**	
Oturum Başkanları	**Nuray BOZKURT, Şebnem ALANYA TOSUN, Koray ALTUNAY**	
12.00-12.20	IVF; Dünya ve Türkiye'de Sıradışı Bir Tedavi Yöntemi Olarak Geçirdiğimiz Süreç	**Ahmet Zeki IŞIK**
12.20-12.40	IVF Tedavisi Öncesi ve Sırasında Beslenmenin Önemi, Vitamin ve Antioksidanlar ve Beslenmenin Yönetimi; Kanıt Düzeyi?	**Nilhan Esim ÇANKAYA**

12.40-13.00	PRP ve Exosome: Endometrial ve Ovaryan Tedavi için Kanıt Düzeyi Rutinde Yeri Var mı?	**Bülent TIRAŞ**
13.00-14.00	**Yemek Arası**	
5. OTURUM		
Oturum Başkanı	**Mete IŞIKOĞLU**	
14.00-14.30	IVF Uygulamalarında Görüşe Dayalı Bakış Açısından Kanıta Dayalı Bakış Açısına Geçiş	**Bülent URMAN**
6.OTURUM	**OVARYAN STİMÜLASYON; KANITA DAYALI MI, BİREYSELLEŞİTİRİLMİŞ TEDAVİ NASIL OLMALI? OLABİLİR Mİ?**	
Oturum Başkanları	**Recep ERİN, Batuhan TURGAY, Elif TERZİ**	
14.30-14.50	IVF Öncesi Over Yanıtını ve Gebeliği Öngörme ve Siklus Öncesi Tedaviler (ESHRE Guidline 2025)	**İnci KAHYAOĞLU**
14.50-15.10	Konvansiyonel Ovarian Stimülasyon Protokolleri, Stimülasyonda Kullanılan İlaçlar ve Dozları (ESHRE Guideline 2025)	**Hakan ÖZÖRNEK**
15.10-15.30	LH Supresyon Yöntemleri (Agonist, Antagonist, PPOS ve diğer)- Kime? Ne zaman?	**Yusuf Aytaç TOHMA**
15:30-16:00	**Kahve Molası**	
7. OTURUM	**OVARYAN STİMÜLASYON; YENİ NE VAR?**	
Oturum Başkanları	**Ahmet ERDEM, Yakup KUMTEPE, İkbal KAYGUSUZ**	
16.00-16.20	IVF Sikluslarında Yeni Protokoller; Random Start, Luteal Phase Start, Duostim	**Gürkan UNCU**
16.20-16.40	Trigger; HCG, GnRH Only, Dual, Double. Kanıta Dayalı Yaklaşım	**Görkem TUNCAY**
16.40-17.00	IVF Tedavilerinde Ek Tedavi Yaklaşımları- Klinik ve Laboratuvar Uygulamalarında Neleri Önerelim- Neleri Önermeyelim?	**Gürkan BOZDAĞ**

PANEL-I	**ERKEK İNFERTİLİTESİ**	
Moderatör	**Kaan AYDOS**	
17.00-18.00	• Semen Analizi Neler Ne Kadar Önemli? • Erkek İnfertilitesinde Kanıta Dayalı Medikal ve Cerrahi Tedaviler Nelerdir? • Sperm DNA Fragmantasyonu Kimlerde Bakalım? • Cerrahi Sperm Elde Etme Yöntemleri- Azospermi ve Diğer Endikasyonlar • RE-TESE Kimlerde Uygulanabilir. Kaç Kere? • Diagnostik TESE vs. Eş Stimülasyonlu TESE -Avantaj ve Dezavantajları? • Ejekülat ve TESE' de Sperm Yokluğunda Re-TESE, Kök Hücre, ROSI Uygulamaları Başarı Getirir mi?	**Ahmet Hakan HALİLOĞLU** **Murad BAŞAR** **Kubilay VİCDAN**
	8 ŞUBAT, PAZAR	
	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU	
Oturum Başkanı	**Mehmet ÇINAR**	
08.30-09.00	**SS-01,** Podcast Çalışmalarının İnfertiliteye Etkisi	**Elif ÖZDEMİR**
	SS-02, Yardımcı Üreme Teknikleri Üzerine Türkçe Youtube Videolarının Analizi	**Özgür EROĞLU**
8. OTURUM	**OOSİT- SPERM VE EMBRİYO GERÇEĞİ- DOĞALDA NASIL SEÇİLİYORLAR? LABORATUVARDA NASIL SEÇİYORUZ?**	
Oturum Başkanları	**Lale KARAKOÇ SÖKMENSÜER, Ayten TÜRKKANI, Cem KORKMAZ**	
09.00-09.20	Oosit'ten Bireye Yolculuk-Doğal Üreme ve IVF' te Oosit Seçimi	**Başak BALABAN**
09.20-09.40	Sperm'den Bireye Yolculuk- Doğal ve IVF'te Sperm Seçimi?	**Kerem DİRİCAN**
09.40-10.00	Embriyo'dan Bireye Yolculuk- Doğal Üreme ve IVF'te Embriyonun Önemi ve Seçimi	**Sinan ÖZKAVUKÇU**

9. OTURUM	**FERTİLİTENİN KORUNMASI**	
Oturum Başkanları	**Nafiye KARAKAŞ, Cem FIÇICIOĞLU, Şebnem ÖZYER**	
10.00-10.20	Fertilitenin Korunması: 25 yıllık Güncelleme. Dünya ve Türkiye Gerçeği	**Murat SÖNMEZER**
10.20-10.40	Olgular Üzerinden FET Yönetimi. Karşılaşılan Sorunlar ve Kriz Yönetimi?	**Emre PABUÇCU**
10.40-11.00	Embriyo, Oosit ve Sperm Dondurma- Tıbbi Endikasyonlar, Taşıma, imha ve Yasal Sorunlar?	**Burcu BULUÇ**
11.00-11.30	**Kahve Molası**	
PANEL-II	**UKSEAD OTURUM; TEKRARLAYAN GEBELİK KAYIPLARI**	
Moderatör	**Engin ORAL**	
11:30-13:00	• Tekrarlayan Gebelik Kaybı Tanımında Ortak Bir Dil Kullanıyor muyuz? • Tekrarlayan Gebelik Kaybı Tanısal Algoritmasında Kadınlarda Neleri Araştırmalıyız? – Hangi Testler? • Tekrarlayan Gebelik Kayıplarında Erkeğin Rolü var mı? Neleri Araştıralım? • Tekrarlayan Gebelik Kaybı Öyküsü Olanlarda Yönetim Neleri Kapsamalı? • IVF ve PGT Bir Çözüm müdür? Euploid ET Sonrası Gebe Kalmayan ya da Düşük Yapan Hastalar?	**Tamer MUNGAN** **Özgür DEREN** **Hulusi ZEYNELOĞLU** **Volkan BALTACI**
13.00-14.00	**Yemek Arası**	
	UYDU SEMPOZYUMU- FERRING	
Oturum Başkanı	**Kubilay Vicdan**	
14:00-14:30	**IVF'te LH Gerekli mi?** **Fizyoloji ve Kanıtlar Ne Söylüyor?**	**Berfu DEMİR**

10. OTURUM	**İNFERTİLİTE TANI VE TEDAVİLERİNDE GENETİK VE KANITA DAYALI PGT**	
Oturum Başkanları	**Muhterem BAHÇE, Aygül DEMİROL**	
14.30-14.50	PGT (A, SR, M, P); Klinisyen Gözüyle- Kimlere Önerilmeli? Öncesinde Neler Yapılmalı?	**Sezcan MÜMÜŞOĞLU**
14.50-15.10	PGT (A, SR, M, P); Genetik Uzmanı Gözüyle- Embriyo Seçiminde İnvaziv ve Non-İnvaziv Yöntemler, Başarı Üzerinde Tekniğin Önemi? Hata Payı? Hangi Embriyolar Transfer Edilmeli Hangileri Edilmemeli? Mozaik ya da Tamamen Anormal Embriyo Kullanma Durumundaki Yasal Sorunlar?	**Serdar CEYLANER**
15.10-15.30	**Kahve Molası**	
PANEL-III	**TÜP BEBEK UYGULAMALARI PRATİĞİNDE SORUNLAR- MEDİKOLEGAL DURUM**	
Moderatör	**Kubilay VİCDAN**	
15:30-17:00	• ÜYTE Yönetmeliği, Tanıtım ve Bilgilendirme yönetmeliği ve Diğer Mevzuatlar ile Getirilen Yasal Düzenlemelerin Yarattığı Sorunlar ve Çözümler • IVF Merkezlerinin Güncel Sorunları • IVF Sertifikalı Muayenehane Hekimlerinin Güncel Sorunları • Data Toplama Gerekli mi? Neden? • Dernekler Bu Konularda Neler Yapmalı? Neler Yapıyor?	**Mete IŞIKOĞLU** **Bora COŞKUN** **Onur TOPÇU**

SÖZLÜ BİLDİRİLER

SS-01

PODCAST ÇALIŞMALARININ İNFERTİLİTİYE ETKİSİ

Elif Özdemir

Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

Dijital çağın gelişimi ile sağlık eğitimi yöntemleri önemli bir dönüşüm geçirmiştir. Özellikle son yıllarda hızla yaygınlaşan ve farklı konular hakkında bilgi sağlayan bir medya aracı olarak podcastler, sağlık eğitimi ve bilgilendirilmesi konusunda önemli bir rol oynamaktadır.

İnfertilite süreci, bireyler ve çiftler için son derece izole edici, stresli ve karmaşık duyguların yaşandığı bir dönem olabilmektedir. İnfertilite sürecine yönelik yapılan podcast çalışmaları, bireylerin sağlık okuryazarlığını artırarak, bilinçli sağlık kararları almalarına katkıda bulunma potansiyeline sahiptir. Ayrıca podcast'ler, bu yolculukta yalnız olmadıklarını hissettiren, tıbbi bilgilere erişim sağlayan ve farklı ebeveynlik yollarını normalleştiren güçlü birer destek aracıdır.

Amaç: Bu derleme çalışmasında, infertilite sürecine yönelik podcast içeriklerinin bireyler üzerindeki etkileri ele alınmış, mevcut bilimsel literatür ışığında bu yeni medya aracının infertilite üzerindeki potansiyel katkıları tartışılmıştır. Kadınların sağlık hizmetlerine erişimi, sağlık bilgilerine ulaşma imkânları ve doğru kararları alabilme kapasiteleri, sağlık okuryazarlığı ile doğrudan ilişkilidir. Geleneksel eğitim yöntemlerinin yanı sıra dijital platformlar, sağlık okuryazarlığını geliştirmede önemli bir araç olarak karşımıza çıkmaktadır. Podcastler, sesli içerik sunma avantajı sayesinde, zamandan ve mekândan bağımsız olarak bilgiye ulaşılmasını kolaylaştıran bir platformdur.

Bulgular: Yapılan çalışmalar, podcast'lerin infertilite süreci üzerindeki etkisi; bilgiye erişim, psikolojik destek, topluluk bağı oluşturma ve ebeveynlik yolculuğunu normalleştirme gibi çok boyutlu alanlarda kendini göstermektedir. Çalışmalara göre podcast'lerin sağladığı temel etkiler; psikososyal destek ve izolasyonun azaltılması, bilgi okuryazarlığı ve eğitimsel etki, topluluk bağlantısı ve deneyim paylaşımı, erkek infertilitesi ve toplumsal cinsiyet rolleridir. Ayrıca çalışmalarda podcast'ler tıbbi etkileşimlerin yetersiz kaldığı noktalarda bir "informal teşhis merkezi" ve "terapi alanı" işlevi görerek, bireylerin stratejik bilgi paylaşımı yapmasına ve topluluk bağları kurmasına olanak tanıdığı belirtilmektedir.

Sonuç: Podcastler sağlık hizmetlerine erişimi kısıtlı olan bireyler için bilgiye ulaşma fırsatı yaratmaktadır. Podcastlerin zaman ve mekândan bağımsız olarak dinlenebilmesi, bireylerin günlük yaşamını aksatmadan sağlık bilgilerine ulaşmalarını mümkün kılmaktadır. İnfertiliteye yönelik podcast içerikleri aracılığıyla bilimsel ve kanıta dayalı bilgileri geniş kitlelere ulaşmaktadır. Ayrıca, kadınların kendi deneyimlerini paylaşarak toplumsal farkındalık oluşturması, psikososyal destek açısından da önemli bir katkı sağlayabilir.

SS-02

YARDIMCI ÜREME TEKNİKLERİ ÜZERİNE TÜRKÇE YOUTUBE VİDEOLARININ ANALİZİ

[1]Özgür Eroğlu, [2]Serdar Yüksel, [3]Selim Demirtaş, [4]Mehmet Nuri Gördük

[1]Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi, Tüp Bebek Merkezi, İstanbul, Türkiye.
[2]Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, İzmir, Türkiye.
[3]Mardin Artuklu Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı, Mardin, Türkiye.
[4]Mardin Artuklu Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Mardin, Türkiye.

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, yardımcı üreme teknikleri (YÜT) üzerine YouTube platformunda yayınlanan Türkçe içerikli videoların hastalar için ne kadar faydalı ve güvenilir olduğunu spesifik kalite skorları aracılığıyla değerlendirmektir.

Yöntem: Çalışma kapsamında, 10 Ağustos 2025 tarihinde YouTube API kullanılarak "tüp bebek", "IVF" ve "kısırlık tedavisi" gibi terimlerle arama yapılmıştır. Kriterlere uygun toplam 129 video analize dahil edilerek "bilgilendirici/bilimsel" ve "deneyimsel/profesyonel olmayan" şeklinde iki gruba ayrılmıştır. Videoların kalitesi ve güvenilirliği; Global Kalite Skoru (GQS), Modifiye DISCERN ve Journal of American Medical Association (JAMA) ölçekleri kullanılarak puanlanmıştır. Açık kaynaklı veriler kullanıldığı için etrik kurul iznine ihtiyaç duyulmamıştır.

Bulgular: İncelenen videoların ortalama GQS puanı 3,06; JAMA puanı 1,97 ve Modifiye DISCERN puanı 2,95 olarak tespit edilmiştir. Bu veriler videoların genel olarak orta kalitede, JAMA kriterlerine göre ise düşük-orta kalitede olduğunu göstermektedir. Bilimsel kaynaklı videoların JAMA skorları, deneyimsel videolara kıyasla istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur ($p=0,041$). Video süresi ile içerik kalitesi (GQS) arasında pozitif yönlü anlamlı bir ilişki saptanırken ($p<0,001$), izlenme sayısı ve beğeni gibi popülarite göstergeleri ile kalite skorları arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır.

Sonuç: YouTube üzerindeki YÜT videolarının genel kalite düzeyi orta-düşük seviyededir ve popülarite içerik güvenilirliğini yansıtmamaktadır. Hastaların uzman kaynaklı ve kapsamlı içerikleri tercih etmeleri önerilmekle birlikte, platformdaki bilgilerin standardize edilmemiş olması nedeniyle bu içerikler klinik kararlarda sadece tamamlayıcı bir kaynak olarak değerlendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Yardımcı üreme teknikleri, YouTube, infertilite, tüp bebek, sağlık enformasyonu.